区役所で相談できます!!

地域ユースプラザによる

# 若者のための専門相談

**予約制**

人間関係に悩んでいる、生きづらさを感じている、不登校やひきこもりなどさまざまな問題について、ご相談を受けています。ご本人・ご家族の気持ちを大切にしながら、一緒に考えていきます。

**対象**　横浜市内にお住まいの15～39歳の若者とそのご家族
（支援者、地域の方もご相談できます）

**相談場所**　区役所こども家庭支援課

**相談日**　月２回午後(1回50分)
（裏面をご参照ください）

地域ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)がお受けします。

## こんな方は、ぜひ、ご相談ください

- 外出することに不安を感じている
- 社会に出るために何をすればいいのかわからない
- 自室に閉じこもって家族と顔を合わさない
- このままだと将来が心配
- 本人にどう接したらよいかわからない
- 状況を変えることが家族だけでは難しそう

## 地域ユースプラザとは

横浜市が独自に設置している若者自立支援機関です。

ひきこもり、不登校などに関する若者とそのご家族を対象とした総合相談や、ひきこもりからの回復期にある青少年の居場所の運営、社会体験・就労体験プログラムなどを行っています。

市内に４か所（東部・西部・南部・北部）開所しています。

## Point！

相談無料

秘密は守ります

ご相談内容によっては、他の機関をご紹介します。

## 予約受付

裏面の電話番号にご予約ください。

# ２０２６年度　よこはま北部ユースプラザ
# 若者のための専門相談

| | 港北区<br>（第1・3火曜日） | 緑区<br>（第1・3木曜日） | 青葉区<br>（第2・4火曜日） | 都筑区<br>（第2・4木曜日） |
|---|---|---|---|---|
| 4月 | 7日<br>21日 | 2日<br>16日 | 14日<br>28日 | 9日<br>23日 |
| 5月 | 8日(金)<br>19日 | 7日<br>21日 | 12日<br>26日 | 14日<br>28日 |
| 6月 | 2日<br>16日 | 4日<br>18日 | 9日<br>23日 | 11日<br>25日 |
| 7月 | 7日<br>21日 | 2日<br>16日 | 14日<br>28日 | 9日<br>23日 |
| 8月 | 4日<br>18日 | 6日<br>20日 | 10日(月)<br>25日 | 13日<br>27日 |
| 9月 | 1日<br>15日 | 3日<br>17日 | 8日<br>29日(第5火) | 10日<br>24日 |
| 10月 | 6日<br>20日 | 1日<br>15日 | 13日<br>27日 | 8日<br>22日 |
| 11月 | 4日(水)<br>17日 | 5日<br>19日 | 10日<br>24日 | 12日<br>26日 |
| 12月 | 1日<br>15日 | 3日<br>17日 | 8日<br>22日 | 10日<br>24日 |
| 2027年<br>1月 | 5日<br>19日 | 7日<br>21日 | 12日<br>26日 | 14日<br>28日 |
| 2月 | 2日<br>16日 | 4日<br>18日 | 9日<br>24日(水) | 12日(金)<br>25日 |
| 3月 | 2日<br>16日 | 4日<br>18日 | 9日<br>23日 | 11日<br>25日 |

**相談枠**

①13:30～14:20

②14:30～15:20

③15:30～16:20

〇相談は各区役所内の相談室で行います。

〇お住まいの区に限らずご利用できます。

〇ご本人が来られなくても、保護者の方のみ、また
関係機関の方のみでのご相談も受け付けております。

**■問い合わせ・予約**

**TEL045-948-5505（よこはま北部ユースプラザ）**

※電話受付時間：11時～19時（日曜・祝日・第3月曜日は休館）