

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 居場所 お休み	4 ▲ 15:00-16:00 ▲ 脳トレ・パズルで遊ぶ会	5 ✍️ 13:00-14:00 ✍️ きたぺらのつどい ▲ 14:30-16:00 ▲ レトロゲー交流会	6 ✍️ 14:00-15:00 ✍️ きたぺらのつどい 15:00-16:45 大喜利大会(メンバー企画)
7 休プラ	8 休プラ (祝日振り替え)	9 ▲ 15:00-16:30 ▲ テーマトーク ～お金・一人暮らし～	10 居場所 お休み	11 ▲ 14:00-15:00 ▲ トランプ交流会	12	13 👉 フリ・フリ・フェスタブー ス出展/出演 👉 ▲ 14:00-15:00 ▲ ろうそくを灯す会@北プラ
14 休プラ	15 休プラ (敬老の日)	16 🕒 13:00-14:00 🕒 ゆるストNEO 14:00-15:30 リーフレット撮影会📷	17 居場所 お休み	18 🕒 15:00-16:00 🕒 卓球交流会	19 ▲ 14:00-15:30 ▲ 人生ゲーム交流会	20 ▲ 14:00-15:00 ▲ 雑談部
21 休プラ	22 ▲ 14:00-15:00 ▲ トランプ交流会	23 休プラ (秋分の日)	24 居場所 お休み	25 ♪ 14:00-15:30 ♪ Dig音	26 🕒 14:00-15:30 🕒 お料理クラブ	27 15:00-16:30 リーフレット撮影会
28 休プラ	29	30 ◆ 15:30-16:45 ◆ フリフリフェスタ 振り返り会				

🍳: 調理や料理をするプログラムです。

●: 講座型のプログラムです。時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。

◆: イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。

▲: もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら活動するプログラムです。

👉: ストレッチなど身体を動かすプログラムです。

👉: 外出して活動をするプログラムです。

🎉: メンバーと企画した特別プログラムです。

✍️: 表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。

♪: 音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。

居場所の開所時間は **11:00-17:00** です。

ご利用には初回相談・登録が必要です。
見学のご希望も承っています。
まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始(第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館)
【TEL(11:00-19:00)】045-948-5503(相談専用) / 045-948-5505(お問合せ・FAX)
【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)