

1月

よこはま北部ユースプラザ 予定表

運営:NPO法人 パノラマ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4 休プラ	5	6 ▲14:00-15:00▲ トランプ交流会 ●15:00-16:00● 初詣	7 居場所 お休み	8 ⌚15:00-16:00⌚ 百人一首	9 ◆14:00-15:00◆ 展示プロジェクト ミーティング	10
11 休プラ	12 休プラ (成人の日)	13 ⌚15:30-16:30⌚ きたべらの集い ●15:00-16:00● 夕焼け清掃ボランティア	14 居場所 お休み	15 ▲14:00-16:00▲ 人生ゲーム交流会	16 ▲13:00-14:00▲ 脳トレ・パズルで遊ぶ会▲ 14:00-16:00▲ レトロゲーム交流会	17
18 休プラ	19 休プラ (休館日)	20 ⌚13:00-16:00⌚ お料理クラブ 要事前申込	21 居場所 お休み	22 🏓15:00-16:00🏓 卓球交流会	23 ⌚15:00-16:30⌚ みんなで句会	24 🏓14:00-15:00🏓 ランタンゆるスト
25 休プラ	26	27 ▲14:00-15:00▲ トランプ交流会	28 居場所 お休み	29 ♪14:00-15:30♪ Dig音	30 ▲14:00-16:00▲ ろうそくを灯して過ごす	31

⌚:調理や料理をするプログラムです。

●:講座型のプログラムです。時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。

◆:イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。

▲:もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら活動するプログラムです。

nock:ストレッチなど身体を動かすプログラムです。

⌚:外出して活動をするプログラムです。

●:メンバーと企画した特別プログラムです。

⌚:表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。

♪:音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。

居場所の開所時間は **11:00-17:00** です。

ご利用には初回相談・登録が必要です。

見学のご希望も承っています。

まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）

【TEL (11:00-19:00)】045-948-5503（相談専用）/045-948-5505（お問い合わせ・FAX）

【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室

【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)