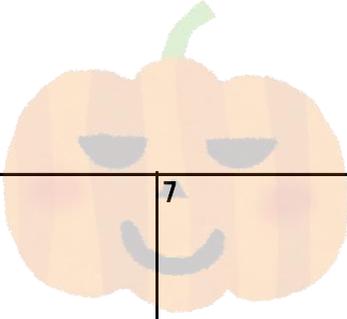


日	月	火	水	木	金	土
			1 居場所 お休み	2 ✍️15:30-16:30 きたぺらの集い	3 ▲14:00-15:00▲ 脳トレ・パズルで遊ぶ会	4
5 休プラ	6	7	8 居場所 お休み	9 ▲15:00-16:00▲ トランプ交流会 ◆16:00-17:00◆ グリーンラインウォーク ミーティング	10 ✍️14:30-16:00✍️ 句会貼りだし	11
12 休プラ	13 休プラ (スポーツの日)	14 🏓15:00-16:00🏓 卓球交流会	15 居場所 お休み	16 ▲14:00-16:00▲ 人生ゲーム交流会	17 ▲13:00-14:00▲ ろうそくを灯す会	18 ▲14:00-16:00▲ レトロゲー交流会
19 休プラ	20 休プラ (休館日)	21 👣15:00-16:00👣 夕焼け清掃ボランティア 要事前申込	22 居場所 お休み	23 🎵14:00-15:30🎵 Dig音	24 👣グリーンラインウォーク 要事前申込	25
26 休プラ	27 🏓15:00-16:00🏓 ゆるストNEO	28 ◆15:00-16:00◆ 収穫祭ボランティア説明 会	29 居場所 お休み	30 ▲14:00-15:00▲ トランプ交流会	31 🍷14:00-16:00🍷 お料理クラブ	

🍳:調理や料理をするプログラムです。

●:講座型のプログラムです。時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。

◆:イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。

▲:もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら活動するプログラムです。

👣:ストレッチなど身体を動かすプログラムです。

👣:外出して活動をするプログラムです。

🎭:メンバーと企画した特別プログラムです。

✍️:表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。

🎵:音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。

居場所の開所時間は **11:00-17:00** です。

ご利用には初回相談・登録が必要です。
見学のご希望も承っています。
まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始(第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館)
【TEL(11:00-19:00)】045-948-5503(相談専用) / 045-948-5505(お問合せ・FAX)
【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)