



日	月	火	水	木	金	土
居場所の開所時間は 12:00-17:00 です。 ※新型コロナ対策として、密を避けるために 週2回まで の居場所利用としています。 ※13:45~/16:45~館内の消毒・清掃を行います。ご協力ください。 ※都合によりプログラムが変更になる可能性があります。ご了承ください。			1 居場所 お休み	2	3 要事前申込 ↓ 10:00- 清掃ボランティア 16:10-16:45 マインドフルネス入門 @キッチン オンライン可	4 15:00-16:00 トークアワー
5 休プラ	6	7 12:00-13:00 勉強タイム	8 居場所 お休み	9	10 15:00-16:30 フットサル練習 (居場所集合)	11 14:00-15:30 NEW音プロ「Dig音」
12 休プラ	13 休プラ (第三月曜日の 振替休館)	14 15:00-16:00 トークアワー	15 居場所 お休み	16	17 16:10-16:45 マインドフルネス入門 @キッチン オンライン可	18
19 休プラ	20 休プラ (敬老の日)	21 ※週1日 12:00-13:00 勉強タイム 14:00-15:30 手芸同好会	22 居場所お休み 援農 *15:00高田駅集合	23 休プラ (秋分の日)	24 ※週1日	25 ※週1日
26 休プラ	27 13:00-14:30 哲学カフェ 15:00-16:00 フットサル会議	28 12:00-13:30 SSTTR1回目	29 居場所お休み (援農予備日)	30 15:00-16:45 イラスト同好会	今月は女子会がお休みになります。 リニューアル予定なので、次回をお楽しみに お待ちくださいにゃ♪	

MEMO

オンライン参加は、事前申し込みが必要です。

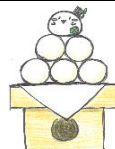
mail@kitapla.jp まで、①氏名 ②希望プログラム名 ③希望日時をお知らせください。参加URL等をお送りします。

* 当日は1度顔の確認をさせていただきます。* オンラインのみのご参加の場合、上記回数制限にはカウントされません。

勉強タイム・マインドフルネス・SSTTR実施中は静かに過ごしいただけるよう、ご協力をお願いいたします。



ご利用には初回相談・登録が必要です。
見学のご希望も承っています。
まずお電話にてお問い合わせください。



【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第三月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）
 【TEL（11:00-19:00）】045-948-5503（相談専用）/045-948-5505（お問合せ・FAX）
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分