

| 日   | 月                             | 火  | 水                | 木   | 金   | 土  |
|---|-------------------------------|--|------------------|---|---|--|
|  |                               |  |                  |   | 1<br>●14:30-16:00●<br>嘱託医講座&茶話会<br>~自分の感情との付き合い方<br>要事前申込 | 2<br>▲14:00-15:00▲<br>雑談部                  |
| 3<br>休プラ  | 4<br>👉15:00-16:00👈<br>ゆるスト    | 5  | 6<br>居場所<br>お休み  | 7<br>✍️14:00-15:00✍️<br>きたぺらの集い<br>◆15:00-16:00◆<br>夏祭り会議 | 8   | 9<br>▲14:00-15:00▲<br>トランプ交流会              |
| 10<br>休プラ   | 11<br>休プラ<br>(山の日)            | 12<br>▲15:00-16:00▲<br>卓球交流会                             | 13<br>居場所<br>お休み | 14  | 15<br>▲14:00-15:00▲<br>テーマトーク<br>~みんなどうして北プラへ?~           | 16<br>◆14:00-16:00◆<br>フリフェス準備<br>アクセサリづくり |
| 17<br>休プラ   | 18<br>休プラ<br>(第3月曜日)          | 19<br>👉14:00-15:00👈<br>トランプ交流会                           | 20<br>居場所<br>お休み | 21<br>▲14:00-15:30▲<br>人生ゲーム交流会                           | 22<br>▲14:30-16:00▲<br>レトロゲー交流会                           | 23   |
| 24/31<br>休プラ  | 25<br>✍️14:30-16:00✍️<br>句会-夏 | 26<br>▲13:00-14:00▲<br>ろうそくを灯す会<br>♪14:00-15:30♪<br>Dig音 | 27<br>居場所<br>お休み | 28<br>☺️夏祭り☺️   | 29<br>▲14:00-15:00▲<br>脳トレ・パズルで遊ぶ会                        | 30<br>✍️14:00-15:00✍️<br>ゆる写真部(仮)          |

🍳: 調理や料理をするプログラムです。  
 ●: 講座型のプログラムです。時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。  
 ◆: イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。  
 ▲: もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら活動するプログラムです。  
 🍷: ストレッチなど身体を動かすプログラムです。

👉👈: 外出して活動をするプログラムです。  
 ☺️: メンバーと企画した特別プログラムです。  
 ✍️: 表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。  
 ♪: 音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。

居場所の開所時間は **11:00-17:00** です。

ご利用には初回相談・登録が必要です。  
 見学のご希望も承っています。  
 まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）  
 【TEL（11:00-19:00）】045-948-5503（相談専用）/045-948-5505（お問合せ・FAX）  
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室  
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分）