



日	月	火	水	木	金	土
居場所の開所時間は 12:00-17:00 です。 ※新型コロナ対策として、密を避けるために 週3回まで の居場所利用としています。 ※13:45~ / 16:45~ 館内の消毒・清掃を行います。ご協力ください。 ※都合によりプログラムが変更になる可能性があります。ご了承ください。			7・8月は 暑いから 援農はお 休みにや	1 10:00- 清掃ボランティア 要事前申込 * 集合場 所はスタッフまで。	2 10:00- 清掃ボランティア 要事前申込 * 集合場 所はスタッフまで。	3
4 休プラ	5	6 12:00-13:00 勉強タイム	7 居場所 お休み	8 12:00-12:30 マインドフルネス入門 オンライン可	9	10
11 休プラ	12 休プラ (第3月曜日の 振替休館日)	13 14:00-15:30 手芸同好会	14 居場所 お休み	15 15:00-16:45 イラスト同好会	16 14:00-15:00 トークアワー	17
18 休プラ	19 ※週1日 14:00-15:30 NEW音プロ「Dig音」	20 ※週1日 12:00-13:00 勉強タイム	21 居場所お休み 13:00-15:00 GATB	22 休プラ (海の日)	23 休プラ (スポーツの日)	24 ※週1日
25 休プラ	26 13:00-14:30 哲学カフェ	27 14:00-15:30 北プラ女子会	28 居場所 お休み	29 15:00-15:30 マインドフルネス入門 @キッチン オンライン可	30 15:00-16:30 フットサル練習 (居場所集合)	31 14:00-15:00 トークアワー
MEMO オンライン参加は、事前申し込みが必要です。 mail@kitapla.jp まで、①氏名 ②希望プログラム名 ③希望日時をお知らせください。参加URL等をお送りします。 * 当日は1度顔の確認をさせていただきます。* オンラインのみのご参加の場合、上記回数制限にはカウントされ 勉強タイム・マインドフルネス実施中は静かに過ごしていただけるよう、ご協力をお願いいたします。						

ご利用には初回相談・登録が必要です。
見学のご希望も承っています。
まずお電話にてお問い合わせください。



【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）
 【TEL (11:00-19:00)】045-948-5503 (相談専用) / 045-948-5505 (お問合せ・FAX)
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分

