

日	月	火	水	木	金	土
					1 ▲14:00-15:00▲ トランプ交流会	2 ▲14:00-15:00▲ 六華(麻雀風ポドゲ)をやる会
3 休プラ	4 休プラ (みどりの日)	5 休プラ (こどもの日)	6 休プラ (振替休日)	7 👉15:00-16:00👈 卓球交流会	8 ✍️14:30-16:30✍️ みんなで句会	9 ●14:00-16:00● コミュニケーションカード体験会
10 休プラ	11 ▲14:00-15:00▲ トランプ交流会	12 ◆15:00-16:00◆ プログラム会議	13 居場所 お休み	14 ▲15:00-16:00▲ カードゲーム交流会	15 ✍️15:00-16:00✍️ きたぺらの集い	16
17 休プラ	18 休プラ (休館日)	19 ▲14:00-16:00▲ 人生ゲーム交流会	20 居場所 お休み	21 ✍️15:00-16:00✍️ きたぺらの集い	22 👁️13:00-16:00👁️ お料理クラブ <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要事前申込</span>	23 ✍️15:00-16:00✍️ ゆる写真部 ～冬・春～
24/31 休プラ	25 ●15:00-16:00● しゃべプラ	26 👣そうだ、山、行こう 👣 <span style="border: 1px solid red; padding: 2px;">要事前申込</span>	27 居場所 お休み	28 ♪14:30-16:00♪ Dig音	29 👉15:00-16:00👈 卓球交流会	30 ◆15:00-16:00◆ フリフリフェスタ 企画会議

👁️：調理や料理をするプログラムです。

●：講座型のプログラムです。時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。

◆：イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。

▲：もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら交流するプログラムです。

👣：ストレッチなど身体を動かすプログラムです。

👣：外出して活動をするプログラムです。

🎨：メンバーと企画した特別プログラムです。

✍️：表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。

♪：音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。

居場所の開所時間は **11:00-17:00** です。

ご利用には初回相談・登録が必要です。  
見学のご希望も承っています。  
まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）  
【TEL（11:00-19:00）】045-948-5503（相談専用）/045-948-5505（お問合せ・FAX）  
【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室  
【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分）