

5 月

よこはま北部ユースプラザ 予定表

運営:NPO法人 パノラマ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休プラ (憲法記念日)
4 休プラ	5 休プラ (こどもの日)	6 休プラ (振替休日)	7 居場所 お休み	8	9 ▲13:00-14:00▲ もくもく会	10 ◆15:00-16:00◆ グリーンラインウォーク 会議
11 休プラ	12 ▲14:00-15:00▲ トランプ交流会	13 ◆15:30-16:30◆ フリフリフェスタ会議	14 居場所 お休み	15 ▲14:00-16:00▲ ボドゲアワー	16 ▲14:30-16:00▲ 嘱託医のリラックス 語りサロン	17
18 休プラ	19 休プラ (第3月曜日)	20 ✍15:30-16:30✍ きたべらの集い	21 居場所 お休み	22	23 🍡12:00-15:00🍡 餃子をつくろう	24 ✍14:30-15:30✍ 句会貼り出し
25 休プラ	26	27 ♪14:00-15:30♪ Dig音	28 居場所 お休み	29	30 🕒時間は未定🕒 グリーンラインウォーク 要事前申込	31

🍳:調理や料理をするプログラムです。

●:講座型のプログラムです。時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。

◆:イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。

▲:もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら活動するプログラムです。

👉:ストレッチなど身体を動かすプログラムです。

🚶:外出して活動をするプログラムです。

🎉:メンバーと企画した特別プログラムです。

✍:表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。

♪:音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。

居場所の開所時間は **11:00-17:00** です。

ご利用には初回相談・登録が必要です。
見学のご希望も承っています。
まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）
【TEL（11:00-19:00）】045-948-5503（相談専用）/045-948-5505（お問合せ・FAX）
【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分