


# 2 月

## よこはま北部ユースプラザ 予定表

運営:NPO法人 パノラマ

| 日   | 月                    | 火   | 水                | 木   | 金  | 土  |                                    |
|---|----------------------|---|------------------|---|--|--|------------------------------------|
|    |                      |  |                  |   |  |   | 1<br>●14:00-15:30●<br>生活科:福利厚生を知ろう |
| 2<br>休プラ  | 3                    | 4<br>✍️15:30-16:30✍️<br>きたぺらの集い   | 5<br>居場所<br>お休み  | 6   | 7<br>▲13:00-14:00▲<br>もくもく会                                      | 8  |                                    |
| 9<br>休プラ  | 10                   | 11<br>休プラ<br>(建国記念日)  | 12<br>居場所<br>お休み | 13<br>✍️15:00-16:00✍️<br>スタッフに教える会<br>(仮) | 14<br>◆14:00-15:00◆<br>青葉カノン出展プロジェクト<br>▲15:00-16:00▲<br>トランプ交流会 | 15   |                                    |
| 16<br>休プラ   | 17<br>休プラ<br>(第3月曜日) | 18  | 19<br>居場所<br>お休み | 20<br>✍️14:30-16:00✍️<br>句会-如月            | 21<br>▲14:00-16:00▲<br>ボドゲアワー                                    | 22   |                                    |
| 23<br>休プラ   | 24<br>休プラ<br>(振替休日)  | 25<br>◆14:00-15:00◆<br>青葉カノン出展プロジェクト<br>👉15:00-16:30👉<br>夕焼け清掃ボランティア                | 26<br>居場所<br>お休み | 27<br>♪14:00-15:30♪<br>Dig音               | 28   |  |                                    |
| ★:ウーマンズラウンジは女性向けのプログラムです。女性のみ居場所を利用可能です。<br>●:講座型のプログラムです。時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。<br>◆:イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。<br>▲:もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら活動するプログラムです。<br>🍷:ストレッチなど身体を動かすプログラムです。<br>🚶:外出して活動をするプログラムです。<br>🎨:メンバーと企画した特別プログラムです。<br>✍️:表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。<br>🎵:音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。<br>🍳:調理や料理をするプログラムです。 |                      |   |                  |   |  |  | 居場所の開所時間は <b>11:00-17:00</b> です    |

要事前申込

ご利用には初回相談・登録が必要です。  
見学のご希望も承っています。  
まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始(第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館)  
 【TEL(11:00-19:00)】045-948-5503(相談専用) / 045-948-5505(お問合せ・FAX)  
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室  
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分