

2 月 よこはま北部ユースプラザ 予定表



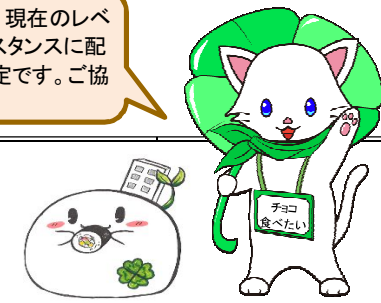
運営: NPO法人 パノラマ
絵: イラスト同好会

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 居場所 お休み	4	5	6
7 休プラ	8 12:00-13:00 勉強タイム 14:00-15:30 手芸同好会	9 12:00-13:00 朝ヨガ オンライン可	10 居場所 お休み	11 休プラ (建国記念の日)	12 12:00-12:30 マインドフルネス入門 オンライン可	13 14:00-15:30 トークアワー
14 休プラ	15 休プラ (第3月曜日)	16 14:00-16:00 北プラ女子会	17 居場所お休み 援農(予備日なし) *13:00高田駅集合	18	19 12:00-13:00 勉強タイム 15:00-16:45 イラスト同好会	20
21 休プラ	22	23 休プラ (天皇誕生日)	24 居場所 お休み	25 12:00-12:30 マインドフルネス入門 オンライン可	26 12:00-13:00 勉強タイム	27 12:00-13:00 朝ヨガ オンライン可
28 休プラ	<p>c居場所の開所時間は 12:00-17:00 です。 ※新型コロナ対策として、密を避けるために週3回までの居場所利用としています。 ※13:30~/16:30~館内の消毒・清掃を行います。ご協力ください。 ※都合によりプログラムが変更になる可能性があります。ご了承ください。</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> 緊急事態宣言が延長された場合も、現在のレベルのままであれば、ソーシャルディスタンスに配慮して、プログラム等を実施する予定です。ご協力をお願いいたします。 </div>					

オンライン参加は、事前申し込みが必要です。
 mail@kitapla.jp まで、①氏名 ②希望プログラム名 ③希望日時をお知らせください。参加URL等をお送りします。



朝ヨガ、勉強タイムの時間が変更になっています。
 勉強タイム・マインドフルネス実施中は静かに過ごしていただけるよう、ご協力をお願いいたします。



ご利用には初回相談・登録が必要です。
 見学のご希望も承っています。
 まずお電話にてお問い合わせください。



【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始(第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館)
 【TEL(11:00-19:00)】045-948-5503(相談専用) / 045-948-5505(お問合せ・FAX)
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)