

11 月



# よこはま北部ユースプラザ 予定表



運営：NPO法人 パノラマ  
絵：イラスト同好会

日	月	火	水	木	金	土	
定期イベント 以外は、来 てチェックし  	<b>1</b> 15:00-16:30 フットサル練習 (居場所集合)	<b>2</b> 12:00-13:00 勉強タイム	<b>3</b> 休プラ (文化の日)	<b>4</b>	<b>5</b> 10:00- 清掃ボランティア <b>要事前申込</b>	<b>6</b>	
<b>7</b> 休プラ	<b>8</b>	<b>9</b> 14:00-15:30 手芸同好会	<b>10</b> 居場所 お休み	<b>11</b> 12:00-12:30 マインドフルネス入門 <b>オンライン</b>	<b>12</b> 15:00-16:45 モノづくり倶楽部	<b>13</b> 14:00-15:00 トークアワー	
<b>14</b> 休プラ	<b>15</b> 休プラ (第三月曜日)	<b>16</b> 12:00-13:00 勉強タイム 14:00-15:00 北プラ販促部	<b>17</b> 居場所 お休み	<b>18</b> 15:00-16:45 イラスト同好会	<b>19</b>	<b>20</b> 14:00-15:30 NEW音プロ「Dig音」	
<b>21</b> 休プラ	<b>22</b> 15:00-16:00 フットサル会議	<b>23</b> 休プラ (勤労感謝の日)	<b>24</b> 居場所お休み  援農 *13:00高田駅集合	<b>25</b>	<b>26</b> 13:00-14:00 女子会 16:10-16:45 マインドフルネス入門 @キッチン <b>オンライン</b>	<b>27</b>	
<b>28</b> 休プラ	<b>29</b> 14:00-15:00 トークアワー	<b>30</b> 12:00-13:00 勉強タイム	居場所の開所時間は <b>12:00-17:00</b> です。 新型コロナ対策として、密を避けるために <b>週3回まで</b> の居場所利用として います。※感染状況や利用状況により、利用回数制限を緩和する可能 性があります。居場所・twitterなどで随時ご確認ください。				
<b>MEMO</b> <b>オンライン参加は、事前申し込みが必要です。</b> mail@kitapla.jp まで、①氏名 ②希望プログラム名 ③希望日時 をお知らせください。参加URL等をお送りします。 勉強タイム・マインドフルネス実施中は静かにお過ごしいただけるよう、ご協力をお願いいたします。							

ご利用には初回相談・登録が必要です。  
見学のご希望も承っています。  
まずお電話にてお問い合わせください。



【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）  
 【TEL (11:00-19:00)】045-948-5503 (相談専用) / 045-948-5505 (お問合せ・FAX)  
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウエルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室  
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分