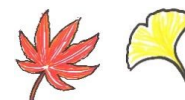


11 月

よこはま北部ユースプラザ 予定表



運営：NPO法人 パノラマ
絵：イラスト同好会

日	月	火	水	木	金	土
1 休プラ	2	3 休プラ (文化の日)	4 居場所 お休み	5	6 10:00- 清掃ボランティア * 都筑区役所前集合 要事前申込	7
8 休プラ	9	10	11 居場所 お休み	12 15:00-16:45 イラスト同好会	13 11:00- 朝ヨガ 14:00-16:00 手芸同好会	14 * Zoom同時開催 Zoomは要事前申込
15 休プラ	16 休プラ	17	18 居場所 お休み	19	20 12:00-12:30 マインドフルネス入門	21
22 休プラ	23 休プラ (勤労感謝の日)	24 14:00-16:00 北プラ女子会	25 居場所お休み 援農 *13:00高田駅集合	26	27 (援農予備日)	28 11:00- 朝ヨガ * Zoom同時開催 Zoomは要事前申込
29 休プラ	30	<p>居場所の開所時間は 12:00-17:00 です。 ※新型コロナ対策として、密を避けるために 週3回まで の居場所利用としています。 ※13:30~/16:30~館内の消毒・清掃を行います。ご協力ください。 ※都合によりプログラムが変更になる可能性があります。ご了承ください。</p>				<p>マインドフルネスって知ってるかにや？ 居場所のチラシを見てみてにや。</p>
memo						

ご利用には初回相談・登録が必要です。
見学のご希望も承っています。
まずお電話にてお問い合わせください。



【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）
 【TEL (11:00-19:00)】045-948-5503 (相談専用) / 045-948-5505 (お問合せ・FAX)
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウエルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分

