



日	月	火	水	木	金	土		
居場所の開所時間は <b>12:00-17:00</b> です。 新型コロナ対策として、密を避けるために <b>週2回まで</b> の居場所利用としています。 ※感染状況や利用状況により、利用回数制限を緩和する可能性があります。 居場所・twitterなどで随時ご確認ください。		感染対策をしっかりとって ハロウィンを楽しもうにゃ♪ 詳細は居場所にてにゃ～！						
3	休プラ	4	5	6	7	8	9	
10	休プラ	11	12	13	14	15	16	
17	休プラ	18	19	20	21	22	23	
24	休プラ	25	26	27	28	29	30	
31	休プラ	オンライン参加は、事前申し込みが必要です。 mail@kitapla.jp まで、①氏名 ②希望プログラム名 ③希望日時をお知らせください。参加URL等をお送りします。 *当日は1度顔の確認をさせていただきます。*オンラインのみのご参加の場合、上記回数制限にはカウントされません。 勉強タイム・マインドフルネス・SSTTR実施中は静かにお過ごしいただけるよう、ご協力をお願いいたします。						

ご利用には初回相談・登録が必要です。  
見学のご希望も承っています。  
まずお電話にてお問い合わせください。



【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第三月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）  
 【TEL（11:00-19:00）】045-948-5503（相談専用）／045-948-5505（お問合せ・FAX）  
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室  
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分

