

日	月	火	水	木	金	土
1月3日(月)まで、休館		4 12:00-13:00 勉強タイム	5 居場所 お休み	6 12:00-12:30 マインドフルネス入門 <b>オンライン可</b>	7 10:00- <b>要事前申込</b> 清掃ボランティア 15:00-16:45 <b>書初め</b>	8 13:00-14:00 トークアワー
9 休プラ	10 休プラ (成人の日)	11 14:00-15:00 手芸同好会	12 居場所 お休み	13 <b>オンライン可</b> 13:00-14:30 哲学カフェ 15:00-16:30 フットサル練習 (居場所集合)	14 14:00-15:00 北プラ販促部	15
16 休プラ	17 休プラ (第三月曜日)	18 12:00-13:00 勉強タイム	19 居場所お休み 援農 <b>*13:00高田駅集合 要事前申込</b>	20 15:00-16:45 イラスト同好会	21 16:10-16:45 マインドフルネス入門 @キッチン <b>オンライン可</b>	22 15:00-16:00 ボードゲアワー
23 休プラ	24	25 14:00-16:00 北プラ女子会	26 居場所お休み (援農予備日)	27 15:00-16:00 フットサル会議	28	29
30 休プラ	31 14:00-15:30 NEW音プロ「Dig音」	<p>居場所の開所時間は <b>12:00-17:00</b> です。                      新型コロナ対策として、密を避けるために <b>週3回まで</b>の居場所利用としています。                      ※感染状況や利用状況により、利用回数制限を緩和する可能性があります。                      居場所・twitterなどで随時ご確認ください。</p> 				
MEMO 		<p><b>オンライン参加は、事前申し込みが必要です。</b>                      mail@kitapla.jp まで、①氏名 ②希望プログラム名 ③希望日時 をお知らせください。参加URL等をお送りします。                      * 当日は1度顔の確認をさせていただきます。* オンラインのみのご参加の場合、上記回数制限にはカウントされません。</p> <p>勉強タイム・マインドフルネス実施中は静かに過ごしていただけるよう、ご協力をお願いいたします。</p>				

ご利用には初回相談・登録が必要です。  
見学のご希望も承っています。  
まずお電話にてお問い合わせください。



【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第三月曜日が祝日の場合、第二月曜日も休館）  
 【TEL（11:00-19:00）】045-948-5503（相談専用）／045-948-5505（お問合せ・FAX）  
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室  
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分