

日	月	火	水	木	金	土
1 休プラ	2	3	4 居場所 お休み	5	6	7 ♪ 14:00-15:30 ♪ Dig音
8 休プラ	9 休プラ (休館日)	10 ✍️ 14:00-16:00 ✍️ 文集の集い	11 居場所 お休み	12	13	14 フリ・フリ・フェスタ ブース出展&出演
15 休プラ	16 休プラ (敬老の日)	17	18 居場所 お休み	19 ✍️ 14:00-15:30 ✍️ 句会貼り出し	20	21 ✍️ 14:30-15:30 ✍️ 文集感想会
22 休プラ	23 休プラ (振替休日)	24	25 居場所 お休み	26 ♪ 15:00-16:30 ♪ Digカル(スポーツ)	27	28 ▲ 14:00-15:00 ▲ 女子会
29 休プラ	30	 <p style="text-align: right;">居場所の開所時間は 11:00-17:00 です。</p>				
<p>★:ウーマンズラウンジは女性向けのプログラムです。女性のみ居場所を利用可能です。 🗺️:外出して活動をするプログラムです。</p> <p>●:講座型のプログラムです。時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。 🎨:メンバーと企画した特別プログラムです。</p> <p>◆:イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。 ✍️:表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。</p> <p>▲:もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら活動するプログラムです。 🎵:音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。</p> <p>👉:ストレッチなど身体を動かすプログラムです。 🔪:調理や料理をするプログラムです。</p>						

ご利用には初回相談・登録が必要です。
見学のご希望も承っています。
まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）
【TEL（11:00-19:00）】045-948-5503（相談専用）/045-948-5505（お問合せ・FAX）
【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分）