

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------|-----------------------------|------------|---|---|------------------------|
|  | | | |  | | 1 |
| | | | | ♪ 14:00-15:30 ♪ Dig音 | | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休プラ | 休プラ (振り替え休日) | ▲ 15:00-16:00 ▲ トランプ交流会 | 居場所 お休み | | ● 15:00-16:00 ● 収穫祭ボラ説明会 ♪ 16:00-17:00 ♪ Digカル(映画) | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 休プラ | | ● 15:00-16:00 ● 収穫祭ボラ説明会 | 居場所 お休み | ▲ 15:00-16:00 ▲ トランプ交流会 | ▲ 14:00-16:00 ▲ 句会貼り出し | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 休プラ | 休プラ (第3月曜日) | | 居場所 お休み | 👣 15:00-16:00 👣 夕焼け清掃ボランティア 要事前申込 | ◆ 15:00-16:30 ◆ 居場所会議 | 休プラ (勤労感謝の日) |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 休プラ | | | 居場所 お休み | | ✍ 14:00-15:00 ✍ きたぺらの集い | ▲ 14:00-15:30 ▲ 女子会 |

★:ウーマンズラウンジは女性向けのプログラムです。女性のみ居場所を利用可能です。
 ●:講座型のプログラムです。時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。
 ◆:イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。
 ▲:もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら活動するプログラムです。
 🍷:ストレッチなど身体を動かすプログラムです。

👣:外出して活動をするプログラムです。

🎉:メンバーと企画した特別プログラムです。

✍:表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。

♪:音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。

🍳:調理や料理をするプログラムです。

居場所の開所時間は **11:00-17:00** です。

ご利用には初回相談・登録が必要です。
 見学のご希望も承っています。
 まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始(第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館)
 【TEL(11:00-19:00)】045-948-5503(相談専用) / 045-948-5505(お問合せ・FAX)
 【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
 【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)