

親子の会話のヒントを探る



不登校やひきこもり状態にある子ども・若者を抱えるご家庭には、登校や進路探しについての話し合いがうまくいかないまま、口論やすれ違いが続いて、関係を再構築できずにいる保護者の方が数多くいます。この講座では、そんな保護者を対象に、日々、何に気をつけて、どのようにコミュニケーションをとっていったら良いのか、アサーションやCRAFTといった心理技法も活かしつつワークショップをしながら学んでいきます。ご関心のある方は是非、ご参加ください。

- アサーション (Assertion) : 相手の意見や感情を尊重しつつ、自分の意見や要望も適切に主張するコミュニケーション技法。「自己主張」ではなく「自他尊重」を基本としたもの。
- CRAFT (Community Reinforcement And Family Training) : 認知行動療法に基づき、家族のコミュニケーションの改善を通じて本人との関係改善や生活の質の向上を目指すために開発された技法。



講師

柳 倫之(やなぎ みちゆき) 矢盛 晶(やもり あきら)

公認心理師。2016年からNPO法人にて若者支援に取り組んだのち、特例子会社にて障がい者雇用に携わる(現職)。2021年以降、特定非営利活動法人ゆどうふの活動にボランティアとして参加、若者の面談や居場所スタッフをつとめている。

精神保健福祉士、産業カウンセラー、公認心理師。大学在学中から子どもの貧困問題に取り組み、児童養護施設や地域若者サポートステーションなどで子ども・若者の自立支援に支援員や責任者として15年以上従事する。現在は、社会福祉協議会で孤立予防対策などに従事しながら特定非営利活動法人ゆどうふにてひきこもり支援に取り組む。参加者とともに作りあげる講座を大切にします。



ゆどうふ

特定非営利活動法人ゆどうふ：東京都町田市を拠点に、ひきこもりなど生きづらさを抱える10〜40代の若者とその家族を支援している。



日時・場所

2026年1月28日(水) 14:00-16:00

よこはま北部ユースプラザ居場所スペース

〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3 ウェルネスセンタープラザ南ビル3階A号室
(市営地下鉄センター南駅「出口1」より徒歩6分) ※駐車場はありませんのでご注意ください。



対象

不登校やひきこもり状態にある子ども・若者の保護者等

※ご関心のある方の参加もお待ちしております。

参加費無料・事前予約制 (20名 先着順)

予約は右記URLよりご入力ください。

※締め切りは1月23日(金)となります。定員になり次第受付は終了とさせていただきます。



<https://forms.gle/KzqdtvQsYwx792Q8>

お問い合わせ

よこはま北部ユースプラザ

電話：045-948-5505

Mail: mail@kitapla.jp

※電話の場合は、月曜～土曜日 11:00～19:00 お願いいたします。

メールの場合は、「家族向け事業参加希望」と明記の上、お名前、連絡先をお伝えください。

運営：

よこはま北部ユースプラザ NPO PANORAMA
代表・特定非営利活動法人 パノラマ