12　月　よこはま北部ユースプラザ　予定表

運営：NPO法人　パノラマ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 居場所 お休み	4 ◆15:00−16:00◆ クリスマス・大掃除 ミーティング	5 💪14：00−15:00💪 ゆるスト 🖉16:00ー16:45🖉 きたぺらの集い	6 ▲14:00−16:00▲ ろうそくを灯す会
7 休プラ	8 ▲14:00−16:00▲ 人生ゲーム交流会	9 ▲14:00−15:00▲ トランプ交流会 👣15:00−16:00👣 要事前申込 夕焼け清掃ボランティア	10 居場所 お休み	11 🖉15:30ー16:30🖉 きたぺらの集い	12 ▲14:00−16:00▲ レトロゲー交流会	13
14 休プラ	15 休プラ （休館日）	16 💪15:00−16:00💪 卓球交流会	17 居場所 お休み	18 👀13:00−16:00👀 お料理クラブ	19 ▲13:00-14:00▲ 脳トレ・パズルで遊ぶ会 ●14：30ー15：30● Dr.M 説きほぐし処方箋	20
21 休プラ	22 ▲15:00−16:00▲ トランプ交流会	23 ♪14:00−15:30♪ Dig音	24 居場所 お休み	25 😍🌲クリスマス🌲😍	26 😍12:00−15:00😍 大掃除	27 😍12:00−15:00😍 大掃除 🔔15:30ー16:30🔔 ゆく年くる年
28	29	30	31			

年末年始休館12月28日ー1月4日　年明け開館：1月5日（月）

🔍：調理や料理をするプラグラムです。
●：講座型のプログラムです。**時間中は居場所を利用するためご協力お願いいたします。**
◆：イベントに向けて、話し合いをしたり作業をするプログラムです。
▲：もくもくと手を動かしたり、おしゃべりしながら活動するプログラムです。
💪：ストレッチなど身体を動かすプログラムです。
👣：外出して活動をするプログラムです。
😍：メンバーと企画した特別プログラムです。
🖉：表現をしたり文化活動を楽しむプログラムです。
♪：音楽などの鑑賞・交流のプログラムです。

居場所の開所時間は **11:00−17:00** です。

ご利用には初回相談・登録が必要です。
見学のご希望も承っています。
まずお電話にてお問い合わせください。

【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始（第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館）
【TEL（11:00-19:00）】045-948-5503（相談専用）／045-948-5505（お問合せ・FAX）
【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ケ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室
【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩６分）