

よこはま北部ユースプラザ予定表



月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 居場所はお休み	3 休館日 (文化の日)	4 12:00~18:00 まったりの日 15:30~17:30 テーマトーク	5 12:00~18:00 まったりの日	6 12:00~18:00 まったりの日 12:00~13:00 地域清掃	7 12:00~18:00 まったりの日 14:00~15:00 ほっと♪ うたごえたいむ	8 休館日
9 居場所はお休み	10 12:00~18:00 まったりの日 12:00~14:00 スポーツプログラム 【都筑地区センター】	11 12:00~18:00 まったりの日 14:00~16:00 音楽プログラム	12 12:00~18:00 まったりの日	13 12:00~18:00 まったりの日 13:00~14:00 文集(自主) 15:00~17:00 パソコン教室	14 12:00~18:00 まったりの日	15 休館日
16 休館日	17 12:00~18:00 まったりの日 14:00~17:00 おやつ作り	18 12:00~18:00 まったりの日 15:00~17:00 ワークショップ	19 12:00~18:00 まったりの日 14:00~15:00 ストレッチ プログラム 16:00~18:00 手芸(自主)	20 12:00~18:00 まったりの日 15:30~17:30 オーバー30の日 (多目的室)	21 12:00~18:00 まったりの日 14:00~17:00 まーじゃん同好会 (自主)	22 休館日
23 休館日 (勤労感謝の日)	24 12:00~18:00 まったりの日 14:00~16:00 レディース ティータイム (多目的室)	25 ★13:30~18:00 まったりの日 14:00~16:00 音楽プログラム	26 12:00~18:00 まったりの日	27 12:00~18:00 まったりの日 13:00~14:00 文集(自主) 15:00~17:00 パソコン教室	28 ★13:30~18:00 まったりの日 11:30~13:30 家族のセミナー	29 休館日
30 居場所はお休み	※スポーツプログラムは現地集合、現地解散です。 ※オーバー30の日は30歳以上の方対象のプログラムです。 ※ほっと♪うたごえたいむは14:00からです。 ※11/3 青葉区民祭りに月一の会として出店します。 ※11/14 こころの祭りに出店します。 ※11/29、11/30 研修旅行があります。					

よこはま北部ユースプラザ

(運営：特定非営利活動法人 月一の会)

【住 所】〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3

ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室

(アクセス：市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)

【TEL】045-948-5503 (相談専用) / 045-948-5505 (お問い合わせ・FAX)

【開館時間】11:00~19:00 (居場所は、火曜~土曜日の12:00~18:00)

※休館日：日曜、祝日、第三月曜日、年末年始

(第三月曜日が祝日の場合、第二月曜日も休館)



ホームページ

<http://www.kitapla.jp/>

【ユースプラザ利用の流れ】

※見学希望の方はお問い合わせください

初回相談 (要予約)

登録、施設の説明 など

ユースプラザ利用

- ・相談 (要予約)
- ・まったりの日 (居場所)
- ・プログラム
- ・社会・就労体験

北プラなできごと

■研修旅行

11月29日(日)～30日(月)に1泊2日の研修旅行があります。宿泊施設に行く前にみかん狩りをします。

11時に小田急線新松田駅北口改札前に集合です。宿泊費など詳しくは研修旅行のチラシ、北プラホームページをご覧ください。



■ハイキングへ行こう！

10月8日(木)に高麗山～湘南平にハイキングに行ってきました。

天気も良く、素晴らしい眺めが楽しめました。



■バーベキュー

10月18日(日)にバーベキュー企画を実施しました。

薪割りから始め火起こしをします。今回は着火剤を使わなかったため、火起こし担当の人は苦労していました。

火がついてからも気を抜けません。油断すると火が小さくなってしまったり肉が焼けなくなってしまいます。

火の調整をしつつその上で肉を焼いていけないといけません。何人か共同で作業をしないと美味しくないので、なかなか大変な作業ですが、薪や炭を使って肉を焼くのがバーベキューの醍醐味です。

外で食べる食事というのもまた格別ですね！

■ほっと♪たごえたいむ

11月7日(土)の「ほっと♪たごえたいむ」は14:00～15:00です。いつもと時間が違うのでご注意ください。

今回は「夜空のムコウ」、「上を向いて歩こう」を歌います。日本茶の飲み比べをします。お楽しみに！



■自主活動

北プラではプログラム以外に利用者の方の自主活動として、麻雀と手芸を行っています。毎月1回～2回と不定期な実施ですが、時間と日にちを決め、興味のある方が集まって楽しんでいます。

麻雀は、ルールを全く知らない方も歓迎です。その時参加の方が丁寧にルールを教えてくれるので、ルールを知らない方も、是非、ご参加ください。

手芸は、参加者が毛糸を持ってきてセーターを編んだり、折り紙をおったり、自由にものを作る場となっています。男性の方のご参加も歓迎です。

★その他のプログラムや居場所の様子などは・・・

ブログ「きたプラな日々」

<http://blog.kitapla.jp/>

携帯からはコチラ→

