



日	月	火	水	木	金	土	
1 休プラ	2 15:30-17:00 オーバー30	3 15:00-16:00 ヨガタイム	4 居場所 お休み	5	6 11:30- 朝活!(北プラ掃除) 13:00-15:00 *要予約 PC教室(入門編)	7	
8 休プラ	9 休プラ	10 13:00-14:00 地域清掃	11 居場所 お休み	12	13 11:30- 朝活!(北プラ掃除) 13:00-15:00 手芸同好会	14	
15 休プラ	16 休プラ (敬老の日)	17	18 居場所 お休み	19 13:00-15:00 アートセラピー	20 11:30- 朝活!(北プラ掃除) 13:00-15:00 *要予約 プログラミング入門	21	
22 休プラ	23 休プラ (秋分の日)	24 11:30- 朝活!(北プラ掃除) 14:00-16:00 北プラ女子会	25 居場所 お休み	26 15:00-17:00 イラスト同好会	27 12:00-14:00 *要予約 スポーツプログラム (都筑地区センター体育館集合)	28	
29 休プラ	30 14:00-15:30 音楽プログラム	居場所の開所時間は <b>11:00-17:00</b> です。 ※都合によりプログラムが変更になる可能性があります。ご了承ください。					
memo							

「〇〇の秋」は  
みんなにとっては  
何の秋かニヤ?



ご利用には初回相談・登録が必要です。  
見学のご希望も承っています。  
まずお電話にてお問い合わせください。



【休館日】日曜、祝日、第三月曜日、年末年始(第3月曜日が祝日の場合、第2月曜日も休館)  
【TEL(11:00-19:00)】045-948-5503(相談専用) / 045-948-5505(お問合せ・FAX)  
【所在地】〒224-0032横浜市都筑区茅ヶ崎中央11-3ウェルネスセンタープラザ南ビル3階 A号室  
【アクセス】市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)