

# よこはま北部ユースプラザ予定表



月	火	水	木	金	土	日
※スポーツプログラムはお休みです。 ※オーバー30の日は30歳以上の方対象のプログラムです。 ※文集(自主)は16:00~です。 ※1/23は居場所の開始が13:30~です。				1 元日 年始休館日	2 年始休館日	3 年始休館日
4 居場所はお休み	5 12:00~18:00 まったりの日	6 12:00~18:00 まったりの日 15:30~17:30 テーマトーク	7 12:00~18:00 まったりの日	8 12:00~18:00 まったりの日 12:00~13:00 地域清掃 15:00~17:00 パソコン教室	9 12:00~18:00 まったりの日 12:30~13:30 ほっと♪ うたごえたいむ	10 休館日
11 成人の日 休館日	12 12:00~18:00 まったりの日 14:00~17:00 おやつ作り	13 12:00~18:00 まったりの日 14:00~16:00 音楽プログラム	14 12:00~18:00 まったりの日	15 12:00~18:00 まったりの日 15:30~17:30 オーバー30の日 (多目的室) 16:00~17:00 文集(自主)	16 12:00~18:00 まったりの日	17 休館日
18 休館日	19 12:00~18:00 まったりの日	20 12:00~18:00 まったりの日	21 12:00~18:00 まったりの日 14:00~15:00 ストレッチ プログラム 16:00~18:00 手芸(自主)	22 12:00~18:00 まったりの日 15:00~17:00 パソコン教室	23 ★13:30~18:00 まったりの日 11:30~13:30 家族のセミナー	24 休館日
25 居場所はお休み	26 12:00~18:00 まったりの日 14:00~16:00 レディース ティータイム (多目的室)	27 12:00~18:00 まったりの日 14:00~16:00 音楽プログラム	28 12:00~18:00 まったりの日	29 12:00~18:00 まったりの日	30 12:00~18:00 まったりの日 14:00~17:00 まーじゃん同好会 (自主)	31 休館日

## よこはま北部ユースプラザ

(運営: 特定非営利活動法人 月一の会)  
 【住 所】〒224-0032 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 11-3  
 ウェルネスセンタープラザ南ビル 3階 A号室  
 (アクセス: 市営地下鉄センター南駅から徒歩6分)  
 【TEL】045-948-5503 (相談専用) / 045-948-5505 (お問い合わせ・FAX)  
 【開館時間】11:00~19:00 (居場所は、火曜~土曜日の12:00~18:00)  
 ※休館日: 日曜、祝日、第三月曜日、年末年始  
 (第三月曜日が祝日の場合、第二月曜日も休館)



ホームページ

<http://www.kitapla.jp/>

## 【ユースプラザ利用の流れ】

※見学希望の方はお問い合わせください

### 初回相談 (要予約)

登録、施設の説明 など

### ユースプラザ利用

- ・相談 (要予約)
- ・まったりの日 (居場所)
- ・プログラム
- ・社会・就労体験

# 北プラなできごと

## ■研修旅行でのみかん狩り

11月29日(日)～30日(月)に1泊2日の研修旅行がありました。今年は宿泊施設に行く前にみかん狩りをしました。

そのみかん狩りができる農園に向かう道のりが予想以上の急坂で、きつすぎる、距離が長すぎる、聞いていない、などと参加者の不満が爆発しました。

歩いた時間としては20分ちょっとと、そこまで長距離ではなかったのですが、いかんせん登山のような急坂で、新松田が寒いと思って厚着をしてきた皆さんは、汗をかきながら登っていました。

農園の入り口に到着、受付を済ませほっとしたのもつかの間、そこからさらに10分ほどの登らないとみかんが狩れないと知らされ、みなさんうんざりしていましたが、みかんを狩るため、食べるために、そこからさらにがんばって登りました。

苦労してたどり着いたみかんを狩れる場所も、崖のような場所にみかんの木が生えており、みかんを狩るのに一苦労。足元も悪くすべりながら移動し、どうにかみかんを手にするという状態です。しかし、苦労してたどり着き、苦労して狩り取ったもぎたてのみかんの味は格別でした。

みかん狩りがこんなにきついと思わなかった……。参加者の多くが感じたのではないのでしょうか。

来年の研修旅行の宿泊施設に行く前のイベントはみかん狩り以外にします。ご安心ください。



★その他のプログラムや居場所の様子などは……

ブログ「きたプラな日々」  
<http://blog.kitapla.jp/>

携帯からはコチラ→



## ■文集

北部ユースプラザでは自主活動として文集作りをしています。今の所7号まで発行されています。もうすぐ第8号完成予定です！内容は小説や俳句、エッセイやイラストなど、色々な方が創作した作品を掲載しています。北プラに来所された際には是非御一読下さい。

## ■クリスマス交流会

12月16日水曜日にクリスマス交流会がありました。

歌や演奏の発表やみんなでの合唱、トーンチャイム、プレゼント交換をしました。

クリスマス定番のケーキも登場しましたが、完成されたケーキではなく、スポンジにみんなでデコレーションしていく形式です。フルーツやチョコも自由にトッピングできるので、おいしさ倍増ですね！

演奏は北プラの音楽プログラムに参加されている方が中心でした。中にはまだ楽器を初めて数か月という方もいましたが、この短期間の練習と思えないほどの演奏でした。

トーンチャイムはこの日クリスマス交流会に来た方が自由に参加できる形式です。初めての方、何度かやったことがある方など交えての演奏となりました。

その場で歌詞の書かれた紙を渡され、ぶっつけ本番のような形ではじまりました。トーンチャイムは音程ごとに独立した楽器です。

基本、一人一音担当という事で、練習などしなくても渡された歌詞が書かれた紙についている○の所で自分の持っているチャイムを鳴らせば、全体として演奏になるという、非常にハードルが低く、なんとなく「音ゲー」のような面白さがある楽器です

初めてトーンチャイムを触るという方も多くいましたが、美しい音色が響いていました。

今年のクリスマス交流会も多くの参加者がおり、みなさん楽しい時間がすごせた様子です。

毎年恒例のクリスマス交流会はまた来年のお楽しみです。

